ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ

*гр. Самоков, обл. Софийска ПК 2000, ул.“Софийско шосе” №18, директор: тел/факс: 0722/6 64 27;*

*web site:* [***www.pgtsamokov.org***](http://www.pgtsamokov.org/)*; e-mail:*[***pgtsamokov@abv.bg***](mailto:pgtsamokov@abv.bg)

КОНСПЕКТ

за провеждане на приравнителни изпити; изпити за определяне на срочна или на годишна оценка по учебен предмет или модул (поправителни и изпити за промяна на годишна оценка – за ХI клас и за ХII клас; изпити за промяна на окончателна оценка при завършване на първи и на втори гимназиален етап на средното образование); за промяна на оценката.

По **Физическо възпитание и спорт**

**момчета и момичета -10клас**

1. Оценка на технико - тактически умения по волейбол.

2. Оценка на технико - тактическите умения по баскетбол.

3.Оценка на технико - тактическите умения по футбол.

4.Оценка на технико - тактическите умения по тенис на маса.

5Оценка на изпълнението на едно от хората Елено моме или Сиртаки.

6. Оценка на физическата дееспособност на ученицитиe от 10 клас.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Бягане 30м.  /сек./ | Скок дължина от място  /см./ | Хвърляне на плъпта топка 3кг.  /см/ | Бягане на 200 метра  /сек./ | Т – тест  /сек./ |
|  | от - до | от - до | от - до | от - до | от - до |
| Слаб 2 | 6.12 | 146 | 427 | 48.66 | 19.74 |
| Среден 3 | 6.11-5.59 | 147-174 | 428-582 | 48.65-44.34 | 19.73-17.72 |
| Добър 4 | 5.58-4.67 | 175-222 | 583-853 | 44.33-36.79 | 17.71-14.17 |
| Мн. Добър 5 | 4.66-4.28 | 223-243 | 854-969 | 36.78-33.55 | 14.18-12.68 |
| Отличен 6 | 4.27 | 244 | 970 | 33.54 | 12.67 |

Момчета 10 клас

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Бягане 30м.  /сек./ | Скок дължина от място  /см./ | Хвърляне на плъпта топка 3кг.  /см/ | Бягане на 200 метра  /сек./ | Т – тест  /сек./ |
|  | от - до | от - до | от - до | от - до | от - до |
| Слаб 2 | 7-28 | 112 | 299 | 61.27 | 22.27 |
| Среден 3 | 7.27-6.59 | 113-138 | 300-419 | 61.26-54.95 | 22.26-19.95 |
| Добър 4 | 6.58-5.37 | 139-182 | 420-629 | 54.94-43.9 | 19.94-15.9 |
| Мн. Добър 5 | 5.36-4.85 | 183-201 | 630-719 | 43.89-39.16 | 15.89-14.16 |
| Отличен 6 | 4.84 | 202 | 720 | 39.15 | 14.15 |

Момичета 10 клас

Литература:

1.Система за оценка на физическата дееспособност на учуниците от І доХІІ клас.

Министерство на образованието и науката 2019г.

Изготвил: Димитринка Янева

ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ

*гр. Самоков, обл. Софийска ПК 2000, ул.“Софийско шосе” №18, директор: тел/факс: 0722/6 64 27;*

*web site:* [***www.pgtsamokov.org***](http://www.pgtsamokov.org/)*; e-mail:*[***pgtsamokov@abv.bg***](mailto:pgtsamokov@abv.bg)

КОНСПЕКТ

за провеждане на приравнителни изпити; изпити за определяне на срочна или на годишна оценка по учебен предмет или модул (поправителни и изпити за промяна на годишна оценка – за ХI клас и за ХII клас; изпити за промяна на окончателна оценка при завършване на първи и на втори гимназиален етап на средното образование); за промяна на оценката.

По **Физическо възпитание и спорт**

**момчета и момичета -9клас**

1. Оценка на технико - тактически умения по волейбол.

2. Оценка на технико - тактическите умения по баскетбол.

3.Оценка на технико - тактическите умения по футбол.

4.Оценка на технико - тактическите умения по тенис на маса.

5. Оценка на изпълнението на Шопско хоро или Македонко хоро.

6. Оценка на физическата дееспособност на ученицитиe от 9 клас.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Бягане 30м.  /сек./ | Скок дължина от място  /см./ | Хвърляне на плъпта топка 3кг.  /см/ | Бягане на 200 метра  /сек./ | Т – тест  /сек./ |
|  | от - до | от - до | от - до | от - до | от - до |
| Слаб 2 | 6,26 | 140 | 394 | 49,76 | 20,03 |
| Среден 3 | 6,25-5,72 | 141-166 | 395-537 | 49,75-45,29 | 20,02-17,99 |
| Добър 4 | 5,71-4,77 | 167-213 | 538-787 | 45,28-37,48 | 17,98-14,42 |
| Мн. Добър 5 | 4,76-4,37 | 214-234 | 788-897 | 37,47-34,14 | 14,41-12,89 |
| Отличен 6 | 4,36 | 235 | 895 | 34,13 | 12,88 |

Момчета 9 клас

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Бягане 30м.  /сек./ | Скок дължина от място  /см./ | Хвърляне на плъпта топка 3кг.  /см/ | Бягане на 200 метра  /сек./ | Т – тест  /сек./ |
|  | от - до | от - до | от - до | от - до | от - до |
| Слаб 2 | 7,28 | 112 | 291 | 61,27 | 22,27 |
| Среден 3 | 7,27-6,59 | 113-137 | 292-407 | 61,26-54,95 | 22,26-19,96 |
| Добър 4 | 6,58-5,37 | 138-181 | 408-610 | 54,94-43,9 | 19,95-15,9 |
| Мн. Добър 5 | 5,36-4,85 | 182-200 | 611-697 | 43,89-39,16 | 15,89-14,17 |
| Отличен 6 | 4,84 | 201 | 698 | 39,15 | 14,16 |

Момичета 9 клас

Литература:

1.Система за оценка на физическата дееспособност на учуниците от І доХІІ клас.

Министерство на образованието и науката 2019г.

Изготвил: Димитринка Янева

ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ

*гр. Самоков, обл. Софийска ПК 2000, ул.“Софийско шосе” №18, директор: тел/факс: 0722/6 64 27;*

*web site:* [***www.pgtsamokov.org***](http://www.pgtsamokov.org/)*; e-mail:*[***pgtsamokov@abv.bg***](mailto:pgtsamokov@abv.bg)

КОНСПЕКТ

за провеждане на приравнителни изпити; изпити за определяне на срочна или на годишна оценка по учебен предмет или модул (поправителни и изпити за промяна на годишна оценка – за ХI клас и за ХII клас; изпити за промяна на окончателна оценка при завършване на първи и на втори гимназиален етап на средното образование); за промяна на оценката.

По **Физическо възпитание и спорт**

**момчета и момичета -8 клас**

1. Оценка на технико - тактически умения по волейбол.

2. Оценка на технико - тактическите умения по баскетбол.

3.Оценка на технико - тактическите умения по футбол.

4.Оценка на технико - тактическите умения по тенис на маса.

5.Оценка на изпълнението на Самоковско хоро или Пайдушка четворка.

6. Оценка на физическата дееспособност на ученицитиe от 8 клас.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Бягане 30м.  /сек./ | Скок дължина от място  /см./ | Хвърляне на плъпта топка 3кг.  /см/ | Бягане на 200 метра  /сек./ | Т – тест  /сек./ |
|  | от - до | от - до | от - до | от - до | от - до |
| Слаб 2 | 6,43 | 133 | 355 | 51,73 | 20,33 |
| Среден 3 | 6,42-5,87 | 134-159 | 356-484 | 51,72-47,01 | 20,32-18,27 |
| Добър 4 | 5,86-4,9 | 160-204 | 485-709 | 47,0038,74 | 18,26-14,67 |
| Мн. Добър 5 | 4,89-4,48 | 205-224 | 710-806 | 38,73-35,2 | 14,66-13,12 |
| Отличен 6 | 4,47 | 225 | 807 | 35,19 | 13,11 |

Момчета 8 клас

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Бягане 30м.  /сек./ | Скок дължина от място  /см./ | Хвърляне на плъпта топка 3кг.  /см/ | Бягане на 200 метра  /сек./ | Т – тест  /сек./ |
|  | от - до | от - до | от - до | от - до | от - до |
| Слаб 2 | 7,3 | 110 | 280 | 61,35 | 22,27 |
| Среден 3 | 7,29-6,61 | 111-135 | 281-389 | 61,34-55,04 | 22,26-19,95 |
| Добър 4 | 6,60-5,39 | 136-178 | 390-591 | 55,03-43,99 | 19,94-15,9 |
| Мн. Добър 5 | 5,38-4,87 | 179-197 | 582-663 | 43,98-39,25 | 15,89-14,16 |
| Отличен 6 | 4,86 | 198 | 664 | 39,24 | 14,15 |

Момичета 8 клас

Литература:

1.Система за оценка на физическата дееспособност на учуниците от І доХІІ клас.

Министерство на образованието и науката 2019г.

Изготвил: Димитринка Янева